

KONTAKT:

Dansk Krisekorps pr. telefon **70 22 76 12** i hverdagene mellem kl. 9-15 eller sende en mail til info@danskkrisekorps.dk.

HAR DU BRUG FOR RÅDGIVNING FRA EN PSYKOLOG?

SUNDHEDSORDNINGEN HAR INDGÅET AFTALE
MED DANSK KRISEKORPS

BEHOV FOR **AKUT** KRISEHJÆLP

ex. i forbindelse med hændelser om vold,
trusler eller voldsomme traumer

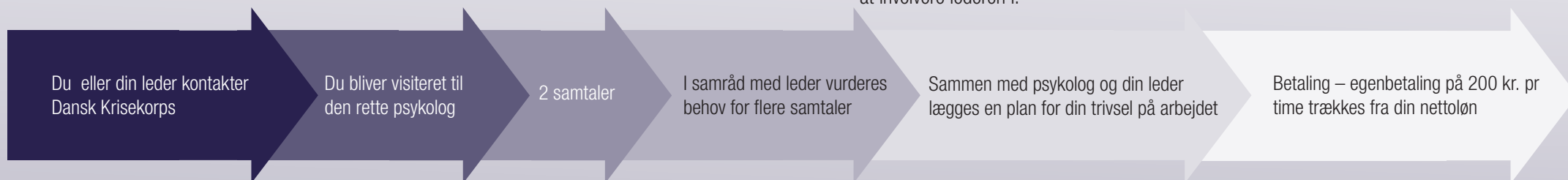
Kontakt Dansk Krisekorps på
telefon **70 22 76 10**



Hvad indeholder tilbud om psykologisk rådgivning?

Som ansat i Assens Kommune har du mulighed for at få psykologisk rådgivning i forbindelse med arbejdsrelaterede problemstillinger. Det kan f.eks. være, hvis du oplever mistrivsel, mobning, chikane, arbejdsbelastninger, stress og lignende.

Alle kan have brug for hjælp, og det kan derfor være en god ide at benytte samtalerne forebyggende. Hvis du oplever tegn på mistrivsel, er du altid velkommen til at kontakte Dansk Krisekorps.



Værd at vide:

- **Hvem er psykologen?**

Ved første kontakt til Dansk Krisekorps kommer du i kontakt med en chefpsykolog, der sammen med dig kort afdækker, hvad henvendelsen drejer sig om. Chefpsykologen henviser dig herefter til den psykolog som er specialiseret i den problematik, du henvender dig med. Du vil i hele forløbet være tilknyttet den samme psykolog, med mindre du ønsker at skifte til en anden psykolog under Dansk Krisekorps. De psykologer, som er tilknyttet Assens Kommune er autoriserede netværkpsykologer indenfor Dansk Krisekorps.

Du kan også bede din leder om hjælp til at få kontakt til Dansk Krisekorps.

- **Hvornår kan jeg benytte mig af psykologisk rådgivning?**

Du kan bruge psykologisk rådgivning, når din problematik er arbejdsrelateret. Hvis din henvendelse drejer sig om en privatrelateret årsag, vil Dansk Krisekorps gøre dig opmærksom på, at dette ikke er inkluderet i ordningen. De vil dernæst rådgive om, hvor du kan henvende dig for at få hjælp.

- **Hvad koster det?**

Der er egenbetaling på 200 kroner pr. samtale. Sundhedsordningen i Assens Kommune dækker den resterende del af beløbet.

Egenbetalingen trækkes fra lønnen efter skat og vil fremgå som "egenbetaling" på lønsedlen. Betalingen trækkes først ved endt behandlingsforløb som et samlet beløb.

- **Ved min leder, at jeg får samtaler?**

De første to samtaler kan gennemføres uden leder er bekendt med det. Ved yderligere behov er involvering en forudsætning.

Din leder skal ikke have referat fra samtalerne. Du aftaler med psykologen, hvad der er relevant at involvere lederen i.

- **Hvorfor skal min leder involveres?**

Når en arbejdsrelateret situation spidser til og fører til mistrivsel, er det nødvendigt at se på situationen på arbejdspladsen, så de faktorer der er skyld i mistrivslen kommer frem. Det er derfor nødvendigt at din leder involveres.

I samarbejde med din leder og psykolog laver I en plan for, hvad der skal til, for at du igen trives på din arbejdsplads. Det bliver muligt at afholde en samtale, hvor både du, din leder og psykologen kan mødes.

- **Ved mine kolleger, at jeg får samtaler?**

Nej, dine kollegaer ved det ikke. Men du kan overveje, om det kunne hjælpe dig, hvis de vidste det.

- **Hvor foregår samtalerne?**

Østergade 27, 5610 Assens, Psykologhuset i Odense SØ, 3 Agerhatten 16c, Indgang 2, 1.tv. eller i den enkelte psykologs lokaler.